

# LE GUÉ

Journal de la paroisse  
Sainte Agnès Saint Gabriel  
Maisons-Alfort

Église Sainte Agnès  
1 rue de Nordling  
01 43 96 40 97

Chapelle Saint Gabriel  
1 rue de Lorraine  
07 87 95 73 15

## ÉDITORIAL

### « EN MARCHÉ VERS PÂQUES, UNIS DANS LA FOI »

En ce temps où l'Église nous conduit vers la grande fête de Pâques, notre paroisse est invitée à avancer d'un même pas, dans la prière, l'écoute et la charité. Plusieurs signes concrets viennent nous le rappeler et nourrir notre espérance.

Nous avons tout d'abord la joie de partager une bonne nouvelle. Sept (7) catéchumènes adultes de notre paroisse ont été présentés à l'appel décisif, célébré ce dimanche 22 février par notre évêque Mgr Dominique BLANCHET, à la cathédrale de Créteil. Cet événement marque une étape importante de leur chemin de foi. Désormais, ils entrent dans le temps de la préparation immédiate, notamment à travers les scrutins, en vue de recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne lors de la prochaine Vigile pascale. Portons-les dans nos prières. Que le Seigneur affermissse leur foi, éclaire leur cœur et leur donne joie dans cette dernière étape.

Dans le même mouvement, notre Église diocésaine nous appelle à regarder plus largement la vie de nos communautés avec la consultation en vue du concile provincial qui est en cours. La parole de chacun compte. Cette démarche n'est pas réservée à quelques-uns, mais elle est l'occasion de participer à la vie de l'Église, d'exprimer nos attentes, nos questions, nos élans missionnaires, et de discerner ensemble ce que l'Esprit Saint nous invite à vivre aujourd'hui dans l'accueil des catéchumènes et néophytes. Je vous encourage vivement tous à y prendre part.

Un autre rendez-vous diocésain important nous est proposé. C'est la messe chrismale, qui sera célébrée au Palais des Sports de Créteil, le mardi 31 mars à 19h. Venez vivre ce moment de foi et de communion avec tous les diocésains. Au cours de cette célébration, les huiles saintes utilisées tout au long de l'année pour les sacrements seront bénies. Mobilisons-nous pour y participer nombreux. C'est un signe fort d'unité autour de notre évêque et de toute l'Église diocésaine.



Enfin, le Carême nous rappelle que la marche vers la Résurrection n'est pas seulement un effort personnel, mais un chemin d'ouverture. Le jeûne, la prière et le partage prennent tout leur sens lorsqu'ils nous rendent plus attentifs aux besoins des autres, plus disponibles, plus fraternels, plus capables de poser des gestes concrets de miséricorde autour de nous.

Pour nous soutenir sur ce chemin, tous les vendredis de Carême, le chemin de croix vous est proposé à 18h30 à la paroisse Sainte Agnès. Venez nombreux. En suivant le Christ sur son chemin, nous apprenons à le reconnaître dans nos vies et dans nos frères.

Que ce Carême nous fasse grandir ensemble, avec nos catéchumènes, en Église, jusqu'à la lumière de Pâques.

Père Edmond KABORÉ

---

## DES NOUVELLES DE NOTRE PAROISSE

### DANS LA CONTINUITÉ DE L'APPEL DÉCISIF, LES SCRUTINS

Pendant cette période de l'ultime préparation aux sacrements de Pâques, l'Église offre aux catéchumènes trois (3) rites pénitentiels que l'on appelle « scrutins ». Le mot évoque le discernement entre la lumière et les ténèbres. Les « appelés » sont invités à la conversion, à se tourner vers le Seigneur pour se voir à Sa lumière. Notre paroisse aura la joie de célébrer ces trois scrutins, solennellement, les 3ème, 4ème et 5ème dimanche de Carême. Pourquoi ? Parce que les baptisés ont à vivre cette dimension de conversion avec nos sept catéchumènes.

Les évangiles évoquent l'un des grands symboles du baptême chrétien. La célébration des scrutins ne pèse pas sur la messe dominicale paroissiale : le rituel l'a prévu bref. Il doit donc garder sa simplicité et sa brièveté, il y gagnera d'ailleurs en qualité et en force.

Les scrutins prennent place après l'homélie et s'appuient, chacun des trois dimanches, sur l'Évangile cité.

Les catéchumènes sont invités à s'avancer et à s'incliner ou à se mettre à genoux. Suit un temps de prière silencieuse, puis une prière litanique (deux choix possibles) pour les catéchumènes, mais aussi pour les membres de la communauté chrétienne et pour tous les hommes.

Vient alors la prière d'exorcisme qui est d'une belle profondeur, en lien avec l'Évangile, dite par le Célébrant. Celui-ci étend les mains sur les « appelés » pour la dernière partie de la prière, éventuellement précédée d'une imposition de la main sur chacun.

Enfin, les catéchumènes sont normalement renvoyés, sous la protection du Seigneur, et invités à revenir le dimanche suivant.



## QUELQUES NOUVELLES DE L'AASAA



L'Association des Amis de Sainte Agnès d'Alfort a tenu son Assemblée Générale annuelle le 24 janvier 2026. On peut retenir de cette assemblée une participation avec 53 présents ou représentés qui a permis d'adopter les décisions suivantes :

### **Ajustement des montants des cotisations**

A partir de 2027 elles passeront de 22 à 24 € pour un membre actif et de 33 à 36 € pour un couple. Les cotisations « Membre bienfaiteur » restent inchangées. Une adhésion « Jeune » sera proposée aux moins de 30 ans pour un montant de 16 €. Enfin un parrainage sera possible avec une réduction de 50% la première année pour le nouvel adhérent, soit 12 € ou 8 €.

### **Se rappeler de l'abbé LE MEUR !**

Nommé par le Cardinal VERDIER à Sainte-Agnès dès son ordination en octobre 1933, l'abbé LE MEUR, vicaire et aumônier marquera, par son charisme, les jeunes du quartier d'Alfort. Pendant la guerre son action dans la résistance permettra à de nombreux étudiants de l'ENVA d'échapper au STO et de ne pas partir en Allemagne. La plaque commémorative, placée au fond de l'église garde sa mémoire. Son histoire et sa personnalité feront l'objet du prochain « Cahier de l'A.A.S.A.A. Échos de Sainte-Agnès » écrit par Claude GOURE en collaboration avec Philippe MAILLARD pour les recherches. Au cimetière de Bagnolet la concession de la famille LE MEUR, restée sans descendant, est arrivée à échéance en 2020. Devant être reprise par la ville pour être réattribuée, après consultation et vote, les membres de l'A.A.S.A.A. ont validé la proposition du Bureau de prolonger la durée de la concession pour 30 ans jusqu'en 2050. Une plaque nominative rappelant l'action de l'A.A.S.A.A. sera apposée sur la tombe.

### **Concert d'orgue à 4 mains**

Samedi 7 mars à 16h00 – église Sainte Agnès de Maisons-Alfort : Concert d'orgue à 4 mains proposé par Eric LEBRUN et Marie-Ange LEURENT. Au programme œuvres de Lulli, Haendel, Bach, Mozart, Merkel, Fauré et Bizet. Ce concert marquera la fin des gros travaux entrepris depuis 2016 pour la restauration de l'instrument.

Philippe MAILLARD

## POUR NOS ANCIENS

Ce mois de mars 2026, les messes se tiennent à 11h le jeudi 5 à Simone Veil et le vendredi 6 à Médicis.



## DES NOUVELLES DE NOTRE DIOCÈSE

### « ME VOICI »

En début de Carême, a lieu « la célébration de l'appel décisif » des catéchumènes par l'évêque. Cette célébration marque une étape sur le chemin catéchuménal de ces futurs chrétiens.

C'est ainsi que dimanche 22 février, 1<sup>er</sup> dimanche de Carême, en la cathédrale Notre-Dame de Créteil, près de **300 catéchumènes adultes ont été appelés en vue de recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne** (baptême, confirmation, eucharistie) **à Pâques** cette année. Ils ont inscrit leur nom dans des registres qui vont être remis ces jours-ci à différentes communautés religieuses de notre diocèse : celles-ci porteront dans la prière leur itinéraire durant ce carême, et particulièrement le temps de combat spirituel qui précèdera la célébration des sacrements.



Nous tous sommes invités à accompagner ces catéchumènes de notre prière – plus spécialement pour notre paroisse, nos catéchumènes, **Amandine, Antoine, Cathy Flabel, Franck, Gabriel, Leslie et Selma** - et à nous réjouir de les voir prendre place au sein de nos communautés paroissiales.

---

## DES NOUVELLES DU VATICAN

### INTENTION DE PRIÈRE DU PAPE, MARS

#### Pour le désarmement et la paix

« Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. » Léon XIV

### VIVRE LE TEMPS DE CARÊME AVEC DILEXI TE

Pourquoi ne pas saisir ce temps de Carême pour lire ou relire (seul ou à plusieurs), l'exhortation apostolique du Pape Léon XIV, *Dilexi te*, sur l'amour envers les pauvres ?



*Dilexi te* est un appel vibrant à vivre la foi comme un engagement de justice et de fraternité, à reconnaître dans chaque visage blessé celui du Christ, et à bâtir une Église qui aime, sert et se laisse évangéliser par les pauvres.

Signée le 4 octobre 2025, en la solennité de Saint François d'Assise, l'exhortation apostolique *Dilexi te* (« Je t'ai aimé ») marque les débuts du pontificat de Léon XIV, successeur du Pape François.

Dans la lignée de ses prédécesseurs — de Jean XXIII à François — Léon XIV poursuit la tradition d'une Église engagée auprès des plus fragiles. *Dilexi te* s'inscrit dans la continuité de *Dilexit nos*, centrée sur le Cœur de Jésus, « l'amour humain et divin du Cœur de Jésus-Christ ».

Dans les derniers mois de sa vie, le Pape François prépara, en continuité avec l'encyclique *Dilexit nos*, une Exhortation apostolique sur l'attention de l'Église envers les pauvres et avec les pauvres, intitulée *Dilexi te*, imaginant que le Christ s'adresse à chacun d'eux en leur disant : tu as peu de force, peu de pouvoir, mais « moi, je t'ai aimé » ( Ap 3, 9).

Et le Pape Léon, de déclarer : « Ayant reçu en héritage ce projet, je suis heureux de le faire mien – ajoutant quelques réflexions – et de le proposer au début de mon Pontificat, partageant ainsi le désir de mon bien-aimé Prédécesseur que tous les chrétiens puissent percevoir le lien fort qui existe entre l'amour du Christ et son appel à nous faire proches des pauvres. »

Le Pape rappelle que Dieu parle à travers les pauvres, non comme une catégorie à assister, mais comme des frères et sœurs qui évangélisent à leur tour.

Ce premier texte du pontificat de Léon XIV s'inscrit dans la continuité évangélique chère à Saint François d'Assise : celle d'une Église simple, fraternelle et proche des derniers.

### **LE PAPE LÉON « HORS LES MURS »**

Le Pape Léon XIV effectuera à la fin du mois de mars un voyage apostolique dans la Principauté de Monaco, avant une tournée pastorale en Afrique prévue en avril, selon le communiqué du bureau de presse du Saint-Siège du 25 février 2026.

Invité par le chef de l'État et par l'archevêque de Monaco, le Saint-Père se rendra dans la Cité-État le 28 mars prochain.

Quelques semaines plus tard, répondant aux invitations des autorités civiles et ecclésiastiques des pays concernés, le Pape entreprendra un voyage apostolique en Afrique du 13 au 23 avril, avec des étapes en Algérie, au Cameroun, en Angola et en Guinée équatoriale.

L'itinéraire prévoit notamment une présence à Alger et Annaba du 13 au 15 avril, puis à Yaoundé, Bamenda et Douala du 15 au 18 avril. Le Saint-Père poursuivra ensuite son déplacement à Luanda, Muxima et Saurimo du 18 au 21 avril, avant de conclure par Malabo, Mongomo et Bata du 21 au 23 avril.



## SAINT JOSEPH, UN HOMME POUR NOTRE TEMPS

En ce XXI<sup>e</sup> siècle marqué par l'incertitude, le travail précaire et les familles recomposées, Saint Joseph nous parle directement. Ce charpentier de Nazareth, humble et juste, montre qu'un homme ordinaire peut porter le plus grand des mystères.

### UN HOMME, UNE LIGNÉE, UN MÉTIER

Joseph est originaire de Bethléem en Judée, de la maison royale de David, mais il vit à Nazareth en Galilée où il exerce le métier de charpentier (Mt 13,55). L'évangéliste Matthieu le nomme « l'homme juste » (Mt 1,19), un qualificatif rare qui souligne sa droiture morale et sa fidélité à la Loi de Dieu. Fils de Jacob, troisième de six frères dont l'un, Alphée, est le père des apôtres Jacques et Jude – appelés « frères de Jésus » mais cousins germains –, Joseph incarne une lignée fidèle au peuple d'Israël.

La tradition raconte qu'à environ trente ans, les prêtres du Temple convoquent les célibataires de la tribu de David pour choisir l'époux de Marie, la jeune vierge élevée au sanctuaire. Chacun reçoit une branche ; celle de Joseph fleurit miraculeusement, écho à la prophétie d'Isaïe : « De la racine de Jessé sortira une branche » (Is 11,1). Ainsi est scellée sa vocation.

Pour nous aujourd'hui : comme Joseph au travail du bois, nous sommes appelés à façonner notre vie avec patience. Face au chômage ou à l'épuisement professionnel, demandons-lui de rendre féconde notre « branche » quotidienne.

### LES « NUITS » DE JOSEPH : ÉCOUTER DANS LE SILENCE

Fiancé à Marie, Joseph est bouleversé quand elle se trouve enceinte avant leur union et il décide de ne pas la dénoncer publiquement et de la répudier sans bruit



*Le songe de Saint Joseph,  
Église de Beignon (Morbihan)*

(Mt 1,19). Dans un songe, l'ange lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, car l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint »

(Mt 1,20). Ce « songe divin » – souvent représenté par les peintres comme un Joseph endormi, la Bible sur les genoux– est une invitation à écouter Dieu dans la nuit de la foi.

Le Pape François lui confie ses soucis en le voyant « dormir », confiant et attentif.

Pour notre vie : dans nos nuits d'insomnie, nos doutes face à une maladie ou une crise familiale, imitons Joseph. Prions le soir : « Saint Joseph dormant, écoute ma prière. »



## LA TRIPLE MISSION DE SAINT JOSEPH

Théologiquement, la mission de Joseph est essentielle au mystère de l'Incarnation. Dieu choisit les moyens simples : un mariage virginal voile le scandale d'une naissance miraculeuse, protégeant Jésus, Marie et le secret divin.

**Gardien de la virginité de Marie** : Par un vrai mariage (Mt 1,18 ; Lc 1,27), Joseph préserve l'honneur de Marie sans soupçonner de faute, couvrant sa maternité divine par un amour chaste.

**Père légal et éducateur de Jésus** : Tout ce qui définit le père lui appartient, sauf la génération physique. Jésus, « fruit » de ce mariage ordonné à son éducation, lui est soumis (Lc 2,51).



**Voile du mystère de l'Incarnation** : Joseph protège la vie cachée de Nazareth (Lc 2,39-40 ; Mt 2), même du démon, et meurt avant la mission publique de Jésus.

Saint Thomas enseigne que Dieu donne une grâce proportionnée à la mission. Joseph, uni à Jésus et Marie comme époux et père, reçoit une sainteté suréminente, immédiatement après la Vierge.

Concrètement : Pères de famille, apprenez de lui à éduquer dans le silence ; travailleurs, sanctifiez votre labeur comme lui.

## UNE FIGURE MASCULINE DE LA FOI ET SES SEPT JOIES

En Marie brille la « féminité de l'accueil corporel » (Lc 1,38). En Joseph, la « masculinité de la foi silencieuse » : raison confiante, force dans l'épreuve, fidélité discrète. Il « tient la route » quand tout vacille.

Ses sept joies, tirées des Évangiles, nourrissent notre espérance :

L'ange le console (Mt 1,20) ; Naissance de Jésus annoncée (Lc 2,14) ; Nom de Jésus (Lc 2,21) ; Adoration des mages (Mt 2,11) ; Prophétie de Siméon (Lc 2,34) ; Retour d'Égypte (Mt 2,20) ; Jésus au Temple (Lc 2,46).

Sa virginité perpétuelle, sa mort « d'amour » en présence de Jésus et Marie, ses vertus cardinales (justice, prudence, force) culminent dans un « accroissement » constant de grâce, son nom même le dit (Gn 30,24).



Pour le XXI<sup>e</sup> siècle : Face aux crises de masculinité, Joseph enseigne à être « Un homme juste », protecteur, humble qui ne cherche pas à exercer une domination ni prouver une supériorité.

### **PATRON UNIVERSEL ET HAVRE DE PAIX**

19 mars : Solennité de saint Joseph, époux de Marie et Patron de l'Église universelle (Pie IX, 1870).

1<sup>er</sup> mai : Saint Joseph Artisan, patron des travailleurs (Pie XII, 1955). L'Église christianise la fête du Travail en honorant le charpentier de Nazareth modèle des pères, ouvriers et familles.

Comme le Joseph de la Genèse sauve son peuple (Gn 45,7), il protège l'Église spirituellement et temporellement : familles, des pères de famille, des travailleurs, des artisans (spécialement les charpentiers et menuisiers), des pauvres et des mourants.

Sainte Thérèse le voit guide dans l'oraison. Pour nous il est aussi un havre pour les « perdus » : chômeurs, migrants, dépressifs, silencieux de nos sociétés et aussi le Patron de la « Bonne mort ».

### **PRIER AVEC SAINT JOSEPH AU QUOTIDIEN**

Le mercredi, « charnière de la semaine », méditons sa paternité. Le 19 mars, célébrons-le !

Une courte prière à Saint Joseph : « † Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen. Saint Joseph nous nous tournons vers toi avec confiance, prends soin de nos familles ainsi que de nos besoins matériels et spirituels, nous savons que tu nous entends et nous t'en remercions d'avance Amen »

### **Une neuvaine à Saint Joseph du 11 au 19 mars (si possible)**

#### **La prière quotidienne de la neuvaine :**

« Je te salue Joseph, toi que la grâce divine a comblé ; le Sauveur a reposé dans tes bras et grandi sous tes yeux ; tu es béni entre tous les hommes et Jésus, l'Enfant divin de ta virginale épouse est béni. Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu, prie pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail, jusqu'à nos derniers jours, et daigne nous secourir à l'heure de notre mort. Amen. »

1 Pater + 1 Ave Maria + 1 Gloria



### **Jour 1 : Saint Joseph, mémoire du Père.**

« † Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

A ton image, Saint Joseph, puissions-nous vivre nos vies dans l'écoute et le respect de tous ceux et celles que nous rencontrons. Aide-nous à nous recevoir comme fils et fille du Père. » + Prière quotidienne de la neuvaine

### **Jour 2 : Saint Joseph, un guide pour l'homme d'aujourd'hui.**

« † Au nom du Père..... »

Saint Joseph, tu peux être appelé le Saint de l'incarnation. Nous te demandons, Saint Joseph, d'être et de demeurer pour nous un modèle d'homme et de père juste et responsable dont le monde d'aujourd'hui a besoin pour sauver nos familles tellement menacées » + Prière quotidienne .....

### **Jour 3 : Saint Joseph et la maison familiale.**

« † ..... »

« Que nos maisons puissent accueillir Marie et l'Enfant-Jésus. Ne craignons pas d'accueillir la Sainte Famille à notre table. Saint Joseph, protecteur de la famille, aide-nous à comprendre le sens de la paternité véritable afin que les pères de familles retrouvent leur identité profonde » + ....

### **Jour 4 : Saint Joseph, modèle d'incarnation.**

« † ... » « Saint Joseph, devant l'Annonciation tu te mets à l'école de l'acceptation d'une solitude humaine totale pour vivre finalement avec Marie. Saint Joseph, explique-nous combien il est important de ne pas rompre les liens affectifs et conjugaux dans l'épreuve. Aide-nous dans nos familles à triompher de toute solitude, de toute révolte, de tout divorce et de toute séparation » + ....

### **Jour 5 : Saint Joseph, lumière dans nos nuits.**

« † ... » « Saint Joseph, tu as été dans l'inquiétude de ne pas offrir à ta famille un lieu pour la nativité et tu as reçu dans l'obéissance et dans la confiance le lieu de l'oubli total : la crèche. Au-delà de nos nuits et de nos pauvretés, Saint Joseph, apprends-nous à accueillir l'Enfant-Jésus dans notre cœur » + ....

### **Jour 6 : Saint Joseph, protecteur dans la maladie.**

« † ... » « Saint Joseph, aide-nous à ne pas nous replier sur nous-mêmes dans l'épreuve et la maladie ; encourage-nous à nous ouvrir à la seule volonté du Père sur le chemin des béatitudes. Nous te confions spécialement nos malades » + ....

### **Jour 7 : Saint Joseph, protecteur de l'Église.**

« † ... » « Saint Joseph, gardien de l'Agneau, protecteur de la Sainte Famille, tu es devenu, par la grâce du Père, le gardien de l'Église. Enseigne-nous à aimer l'Église, à lui être toujours fidèle dans l'Eucharistie, dans la prière et par le témoignage de notre amour inconditionnel ». + ....

### **Jour 8 : Saint Joseph est au cœur de la communion fraternelle.**

« † ... » « Par l'union aux Cœurs de Jésus et de Marie, nous communions au cœur doux et juste de Joseph. Saint Joseph, apprend-nous à être amour et instrument de paix dans notre vie quotidienne pour tous ceux et celles qui attendent notre aide ». + ....

### **Jour 9 : Saint Joseph, patron de la bonne mort et des âmes du Purgatoire.**

« † ... » « Jésus, Marie, Joseph, priez pour nous et tous les membres de nos familles au moment de la mort. Nous vous confions spécialement tous ceux et celles qui nous sont chers, surtout nos défunts. Que le Seigneur les accueille dans son paradis où tous ensemble ils jouissent de la béatitude éternelle ». + ....



## LA CLÉ

### JEÛNE EN CARÊME

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite. Quels sont nos désirs les plus profonds ? Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui nous rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont le tabac, l'alcool, la télévision, l'ordinateur... Tout ce qui met notre vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin.

Dans son message pour le Carême 2026 que nous évoquons dans ce numéro, le Pape Léon XIV présente le jeûne comme une des deux attitudes fondamentales (avec l'écoute) pour remettre Dieu au centre de la vie et laisser la foi retrouver son élan.

Il dit ainsi que « le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu ». L'abstinence de nourriture, rappelle le Pape, est « un exercice ascétique très ancien et irremplaçable. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. », car elle aide à discerner ce dont nous avons réellement faim et à ordonner nos « appétits, à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain. ». Citant Saint Augustin, Léon XIV rappelle que l'homme vit une tension entre le désir de justice et son accomplissement ultime : « Cette tension dans le désir dilate l'âme, augmente sa capacité ». Le jeûne permet ainsi de purifier le désir, « de le rendre plus libre, mais aussi de l'élargir de manière qu'il se tourne vers Dieu et s'oriente à accomplir le bien ».

Mais le Saint-Père met en garde : « Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité ». « Personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu », écrit-il, rappelant que l'austérité évangélique conduit à « un mode de vie plus sobre » et à une vie chrétienne authentique et forte, « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ». Quittons notre Pape et tournons-nous vers Jésus qui, pendant ses 40 jours de jeûne au désert, nous dit : « Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu. »



*Le Christ servi par les anges dans le désert  
Francisco Pacheco (1564 Sanlúcar de Barrameda - 1644 Séville)*

- Nous nous devons d'essayer de nous inscrire dans Ses pas, et par exemple de :
- Prendre Jésus au mot et imaginer des Paroles qui peuvent nourrir le cœur avant que la nourriture ne remplisse le ventre.
  - Prendre conscience de la chance que l'on a de pouvoir se nourrir quand d'autres dans le monde ont faim et prendre le temps d'un remerciement (c'est le sens de la prière du *Benedicite*, prière que l'on dit avant de se mettre à table).
  - Attendre celui avec qui l'on doit partager le repas et préparer son cœur à l'accueillir.
  - Penser à celui que la misère privera de repas et préparer une forme de partage.
  - Méditer sur ce qui nous manque autant que le pain : quel soin prend-on de ceux que l'on aime, savent-ils qu'ils comptent pour nous ?
  - Écouter la Parole de Dieu qui peut nourrir notre cœur.
  - Prendre le temps de prier et de confier à Dieu ce dont notre cœur a faim.

## KIADI

« C'est la nuit qu'il est bon de croire à la lumière »

Saint Jean de la Croix (1542-1591)  
Carme espagnol, réformateur du Carmel avec sainte Thérèse d'Ávila (fondation des Carmes déchaux), poète mystique et Docteur de l'Église (« Docteur mystique »).  
Auteur de *La Nuit obscure* et *La Montée du Carmel*, il décrit l'ascèse de la « nuit de la foi » vers l'union divine. Fête le 14 décembre.



## **PRIÈRE DE SAINT JEAN DE BOSCO**

**Jésus, prends :  
Mes yeux, mes regards blessants et mes aveuglements égoïstes**

**Donne-moi :  
Tes yeux pour m'émerveiller comme Toi et pour voir avec Ton cœur**

**Jésus prends :  
Mes mains si souvent paresseuses et querelleuses**

**Donne-moi :  
Tes mains pour partager et servir, pour travailler et pour bâtir  
Tes mains percées de clous pour m'offrir à Ton Père avec toi !**

**Jésus, prends :  
Mes lèvres gourmandes et médisantes**

**Donne-moi :  
Tes lèvres pour me taire et pour prier, pour bénir et remercier, pour  
sourire et pour chanter.**

**Jésus, prends :  
Mon cœur avec ses duretés et ses colères**

**Donne-moi :  
Ton cœur, un cœur pacifique pour faire la paix, un cœur magnifique  
pour donner sans compter, un cœur humble et doux pour Te  
reconnaître dans le frère le plus appauvri.**

**Seigneur, accorde à mon âme de vivre de Toi et de toujours éprouver  
la douceur de Ta présence**

**Amen.**

### **ÉGLISE**

Sainte Agnès  
1 rue de Nordling  
Maisons-Alfort  
01 43 96 40 97

Courriel : [sainteagnessaintgabriel@gmail.com](mailto:sainteagnessaintgabriel@gmail.com)  
Site : <https://www.sainteagnessaintgabriel94.com>



### **CHAPELLE**

Saint Gabriel  
1 rue de Lorraine  
Maisons-Alfort  
07 87 95 73 15